



Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO CERNUSCO

PROGETTO PER L'APPRENDIMENTO DELLE LIFE SKILLS
DALL'INFANZIA ALLA SECONDARIA ATTRAVERSO LO SPORT





Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO CERNUSCO

PROGETTO PER L'APPRENDIMENTO DELLE LIFE SKILLS
PER LA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO
ATTRAVERSO LO SPORT

PROPOSTA 2

“FACCIAMO SQUADRA”

PERCORSO FORMATIVO PER SUPERARE L'INDIVIDUALISMO
E SVILUPPARE RELAZIONI SANE TRA PARI

www.fondazionemartini.org





Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO CERNUSCO

PROGETTO PER L'APPRENDIMENTO DELLE LIFE SKILLS PER LA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO ATTRAVERSO LO SPORT

OBIETTIVO GENERALE DEL PROGETTO

La metafora dello sport come occasione per costruire relazioni sane e gratificanti e per superare le differenze in un'ottica di inclusione e star bene a scuola.

OBIETTIVI SPECIFICI

Gli studenti verranno condotti in un percorso motorio/sportivo, attraverso la riflessione sui gesti e le attività si addentreranno nella consapevolezza di sé per arrivare a scoprire il benessere attraverso relazioni soddisfacenti con i pari.

- Acquisire una **maggiore consapevolezza di sé**, del proprio comportamento e delle interazioni.
- Promuovere **l'osservazione delle dinamiche faticose all'interno del gruppo classe**
- Facilitare nei ragazzi una **comunicazione efficace all'interno del gruppo classe**
- Favorire la capacità di **confronto e di scambio** nel gruppo al fine di **attivare strategie utili al raggiungimento di un obiettivo comune**.

MODALITA' DI ATTUAZIONE

- **8 incontri di 2 ore ciascuno condotti da 2 operatori** (psicologo clinico con specializzazione in psicologia dello sport; pedagogo).

www.fondazionemartini.org





Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO CERNUSCO

PROGETTO PER L'APPRENDIMENTO DELLE LIFE SKILLS PER LA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO ATTRAVERSO LO SPORT

MODALITA' DI ATTUAZIONE • DETTAGLIO DEGLI INCONTRI

Al gruppo classe verrà proposto di addentrarsi negli sport, provando e scoprendo il proprio ruolo funzionale al raggiungimento dell'obiettivo della squadra. 4 gli sport scelti che verranno sperimentati, con obiettivi specifici.

PRIMO/SECONDO INCONTRO – A LEZIONE DI RUGBY

- CHE RUOLO HO NEL GRUPPO E COME SI ATTIVA

SECONDO/TERZO INCONTRO - A LEZIONE DI BASKET

- L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE

QUARTO/QUINTO INCONTRO - A LEZIONE DI SOFTBALL

- LA GESTIONE DELLA FRUSTRAZIONE E DELL'ATTESA

SESTO/SETTIMO INCONTRO – A LEZIONE DI PALLAVOLO

- INCLUSIONE , RISPETTO DEI CONFINI, FACCIAMO SQUADRA

OTTAVO INCONTRO - RIELABORAZIONE E SINTESI

www.fondazionemartini.org





Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
CONSULTORIO CERNUSCO

PROGETTO PER L'APPRENDIMENTO DELLE LIFE SKILLS
PER LA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO
ATTRAVERSO LO SPORT

CONTATTI

Consultorio di Cernusco s/Naviglio
Piazza Matteotti, 20

Dott.sa Grazia Viganò
Coordinatrice

grazia.vigano@fondazionemartini.org

Tel. 02 9241342

www.fondazionemartini.org

