

“Facciamo squadra”: un progetto sportivo per gli studenti

Attraverso la pratica sportiva del rugby, del basket, del judo e della pallavolo circa 600 studenti dell'Itsos stanno imparando ad acquisire consapevolezza di sé, ad esplorare le proprie emozioni, i propri vissuti e quelli dei compagni. Con l'obiettivo di facilitare la classe nello sviluppare una comunicazione efficace al proprio interno, imparando a gestire anche le dinamiche conflittuali. Accompagnati da psicologi dello sport e pedagogisti, stanno vivendo così l'esperienza dello sport come strumento che include, insegna a rispettare i confini propri e dei compagni, a comunicare nel rispetto di sé e dell'altro, a individuare il proprio “posto” nel gruppo. Queste le premesse del progetto sperimentale che l'Itsos Marie Curie di Cernusco ha presentato lo scorso 5 novembre e avviato la settimana successiva. Progetto a cura della Fondazione Centro per la famiglia Cardinal Carlo Martini, con la collaborazione e il sostegno della Fondazione Cernusco Solidarietà, Mutualità e Sussidiarietà (Fondazione Cernusco SMS), che finanziando l'intero costo del progetto, con diecimila euro, permette agli studenti di parteciparvi in totale gratuità, così come non ci saranno costi aggiuntivi per la scuola. Il progetto educativo ha avuto anche il pieno sostegno dell'amministrazione comunale, con il patrocinio di “Cernusco 2020 - Città Europea dello Sport”. Alla presentazione dell'iniziativa erano presenti il presidente dell'Itsos, professor Umberto Pesce, che ha fatto gli onori di casa e ha ribadito la collaborazione con l'Amministrazione Co-



munale, oltre ad evidenziare le opportunità offerte dall'innovativo progetto. Il Sindaco Zacchetti, l'assessore all'Istruzione Acampora e l'assessore allo Sport Vanni hanno sottolineato gli aspetti educativi dell'iniziativa, che diventa opportunità di crescita per gli studenti. Il direttore della Fondazione Centro per la Famiglia, Gabriele Pirola, ha rimarcato il contributo che lo sport può dare nel costruire la personalità degli studenti, aiutandoli a capire i propri limiti per poi superarli. Carlo Guzzi, presidente di 'Cernusco SMS', ha ricordato che la Fondazione da subito ha condiviso il progetto perché convinta dell'importante ruolo educativo e sociale dello sport. Una recente ricerca ha, infatti, messo in evidenza che “esiste una stretta relazione tra partecipazione sportiva e costruzione del capitale sociale. La pratica sportiva produce fiducia sociale, impegno civile e coesione sociale.” Il progetto, inoltre, pone l'accento sullo sport come sfida: perché a ogni ragazzo insegna i propri limiti ed educa attraverso le regole, il confronto, la competizione e l'allenamento a migliorarsi.

R. B.

Lavoro, una serata con il sociologo Magatti

Ai giovani che non studiano e non lavorano, alla ricerca del loro primo impiego o di un nuovo lavoro, la Fondazione Cernusco SMS e il Circolo Acli, con il supporto di Enaip, Ente Nazionale Acli di formazione professionale multilivello, offrono un corso gratuito di formazione - “Fatti trovare dal lavoro” che si svolgerà a Cernusco a partire da febbraio 2020. Il corso vuole fornire ai giovani (18-29 anni) criteri e conoscenze di base indispensabili per la ricerca di lavoro e per catturare l'interesse di chi offre lavoro. La prima parte del corso - 1 incontro individuale e 3 sessioni in gruppo - verrà condotta da un'esperta di relazioni, che dopo aver accompagnato ciascun partecipante a riconoscere le proprie attitudini personali, permetterà loro di acquisire gli strumenti necessari a realizzare una più efficace ricerca di lavoro.

Il corso sarà presentato **giovedì 9 gennaio 2020, alle ore 21, all'Auditorium Maggioni di via Don Milani**, alla presenza del professor Mauro Magatti, docente di Sociologia all'Università Cattolica ed editorialista del 'Corriere della Sera e di 'Avvenire'. Al centro dell'intervento del noto e autorevole sociologo, l'educazione, la formazione, il costruire un ambiente favorevole a chi il lavoro lo crea e lo esercita, un rinnovato

sforzo per umanizzare il lavoro e un patto intergenerazionale per legare giovani e anziani. Il programma completo e il modulo per la richiesta di iscrizione al corso sono disponibili sul sito delle Acli: www.aclicernusco.it

