



Colazioni, pranzi e simpatia

Centro Commerciale - San Felice
Tel. 02.5532976



SPORT MARTESANA

Rugby Cernusco

Il Ce corsaro a Delebio

Un Rugby Cernusco in formissima nella seconda giornata di campionato, ha superato fuori casa il Delebio, per 10 a 34. Una partita intensa, iniziata con gli avversari subito in meta e quindi con il Ce sotto di 7 punti, che però si riprende subito e chiude il primo tempo già avanti per 10 a 24. Nella ripresa il Cernusco arrotonda andando ancora in meta per altre due volte. «Una vittoria importantissima per far tornare il morale alto e affrontare le prossime settimane, consapevoli delle nostre qualità» ha commentato coach Gioia. «Una squadra serena lavorerà molto meglio per limare i particolari che non sono ancora a registro. Abbiamo uno spogliatoio molto unito, lo abbiamo dimostrato durante e dopo la partita. Comunque è presto per fare proclami: il campionato è appena iniziato».

Volley in rosa

Segratesi sempre in vetta

Chiusa sul punteggio di 3 a 0 la terza di campionato di Serie D che ha visto il Volley Segrate sfidare il Villorosi Merate in casa. Le leonesse concludono con successo il terzo match di stagione, attestandosi prime in classifica a punteggio pieno. Grande la soddisfazione dei vertici della società, che decantano

così la prestazione delle segratesi: «Spazio a tutte le ragazze del roster, ognuna delle quali ha dimostrato di poter dare il suo contributo al risultato finale e di essere importante nella gestione del gruppo. Brava a non perdere la concentrazione, attente in ricezione e in difesa, risolte in attacco e poco fallose nei fondamentali. Ora è importante continuare nel percorso di crescita sia individuale che di gruppo, perché il campionato è ancora lungo e non sempre i tre punti saranno semplici da guadagnare». La prossima settimana sarà di riposo, a seguire tre partite consecutive in casa chiuderanno novembre.

Maratona Tre Parchi

Correndo per i fontanili

Successo e partecipazione il 3 novembre a "Correndo per i fontanili e nella foresta di pianura" organizzata da Athletic Team di Pioltello. Nonostante le condizioni meteo avverse, in oltre 150 hanno preso parte alla manifestazione, giunta alla sua 14esima edizione. I partecipanti hanno potuto correre per 5, 13 o 21 chilometri: in quest'ultimo caso, si partecipava alla "Quarta Maratona dei Tre Parchi". Partenza alle 8.30 da Seggiano, sede del centro sportivo, per correre nelle vicine zone verdi su un fondo misto di asfalto e sterrato. Oltre al divertimento, i partecipanti hanno anche fatto del bene: dei 5 euro di iscrizione, infatti, 1 era devoluto al Progetto Chernobyl.

"Facciamo squadra", lo sport come strumento educativo

Lo sport con funzioni psicologiche, educative e sociali diventa parte integrante del piano didattico dell'Isos di Cernusco. Martedì è stato presentato "Facciamo squadra - Le competenze sportive che aiutano a crescere", progetto ideato e promosso dalla Fondazione Centro per la Famiglia Cardinal Carlo Martini onlus, che vedrà la sperimentazione di attività sportivo-pedagogiche a scopo educativo. Attraverso la pratica del rugby, del basket, del judo e della pallavolo, i ragazzi giungeranno alla consapevolezza di sé, all'esplorazione delle proprie emozioni, dei propri vissuti e di quelli dei compagni, allo scopo di facilitare una comunicazione efficace e per gestire meglio le dinamiche conflittuali. Accompagnati da psicologi dello sport e pedagogisti della Fondazione, i giovani vivranno l'esperienza dello sport come strumento che include, insegna a rispettare i confini propri e dei compagni, a comunicare nel rispetto di sé e

dell'altro. «Siamo davanti a un progetto inclusivo, a cui guardiamo con fiducia» hanno commentato il dirigente Umberto Pesce e la professoressa di Scienze Motorie Domenica Munafò. «Attraverso lo sport intendiamo aiutare i ragazzi a costruire la propria personalità, accompagnandoli nel valoriz-

zare i propri punti di forza». Realizzato in gratuità per gli studenti e le famiglie, "Facciamo squadra" ha trovato il sostegno finanziario della Fondazione Cernusco Solidarietà, Mutualità e Sussidiarietà, che con oltre 10mila euro ha permesso la concretizzazione del progetto. Pieno sostegno anche da parte dell'amministrazione comunale. «Sport e scuola sono un connubio perfetto» ha spiegato l'assessore allo Sport, Grazia Maria Vanni. «In tempi in cui vi è una distorsione dello sport, stante anche i fatti di attualità recenti, questi interventi sono azioni che in funzione preventiva aiutano i ragazzi a crescere in carattere e personalità». A concludere, il pensiero di Gabriele Pirola, direttore della Fondazione Martini: «Finalmente entriamo a scuola anche su questo territorio, ora non resta che da cominciare. Saranno oltre 600 gli studenti coinvolti e non vediamo l'ora di toccare con mano i risultati».



Eleonora D'Errico

BASKET

Prima sconfitta stagionale per la Gamma

Arriva la prima sconfitta stagionale per la Gamma Basket Segrate. Domenica scorsa, nella quinta giornata di campionato di Serie D, Girone C, le Pigna's Bees hanno incontrato tra le mura amiche la temibilissima Ata Pallacanestro Cinisello. Un match portato avanti punto a punto, ma con troppi errori giallorossi: nel finale che hanno portato alla prima sconfitta dell'anno, seppure di soli quattro punti: 66 a 70.

LE CORNICI DI ALESSANDRO

QUALI FOTOGRAFIE E SPICCHETTI VANTO ARRICHIMENTO DI STAMPE

LAVORAZIONE VELEI E SPICCHI

Via Novogro 7 - A 20090 Segrate MI - Tel. 02.90.90.21.21
www.lecorniciidiallessandro.com
alessandro.massa.007.ta@webmail.it
dal Lunedì al Sabato 9.00-13.00 - 13.30-19.30

LA TINO GADDA FESTEggia I 50 ANNI

Il Gruppo sportivo Cernuschese Tino Gadda spgnc nel 2019 ben 50 candeline. Per celebrare nel migliore dei modi l'importante traguardo, organizza per domenica 24 novembre una cerimonia a cui è invitata tutta la cittadinanza. L'appuntamento è alle 10.30 al Cineteatro Agorà di Cernusco. Oltre ai membri della società, sono invitati tutti gli ex atleti e tutti coloro che nel corso del tempo hanno contribuito e lavorato, permettendo alla società di arrivare a festeggiare mezzo secolo di vita. Alla cerimonia seguirà un momento conviviale con un rinfresco.

La Pro Sesto parte alla grande nella stagione Cross



Un esordio in grande stile quello della Pro Sesto di Cernusco nella stagione Cross. Nella gara che si è svolta nei giorni scorsi ad Arjuno (Milano) la società cernuschese è salita per ben tre volte sul podio, con grande soddisfazione nella categoria Juniores femminile e Junior maschile. Nella prima, secondo e terzo posto portato a casa da Alice Narcisse e Alice Ferrari, mentre nella maschile ottimo Riccardo Amadori, classificatosi al secondo posto.

Libertas Cernusco, un'altra delusione

Prosegue il difficile campionato della Libertas Cernusco che con l'ennesima sconfitta contro Sansbasket si conferma avaro di soddisfazioni. Dopo la trasferta a Isco, il match tra le mura amiche dello scorso fine settimana non ha interrotto la striscia negativa, nonostante i bufalini ci abbiano creduto davvero, trovandosi avanti di 4 punti a 2 minuti e mezzo dalla fine. L'inizio di partita è contrario da parte di entrambe le compagnie, e lo conferma il 5 pari al 5°: nei restanti 5 minuti, però, diventa molto più combattuta fino alla tripla sullo scadere di quarto che permette agli ospiti di creare un solco. Secondo quarto equilibrato a livello di punteggio, permane sempre una differenza di 5 punti. Dopo la

pausa lunga, gli ospiti si affidano soprattutto alle individualità di alcuni per chiudere le azioni in attacco e, anche grazie a degli errori di troppo a livello difensivo dei bufalini, scappano sul +14 a 2 minuti dalla fine del quarto. Non riescono però a dare il colpo di grazia per chiudere la partita e Cernusco trova la concentrazione per ricucire fino al -4. Incomincia l'ultimo periodo e i biancorossi capovolgono l'inerzia con un vantaggio di 4 punti. A 30 secondi dalla fine si è -1, bonus esaurito e continui giri in lunetta. Sans è precisa ai liberi e la fretta di dover segnare in attacco non permette ai bufalini di trovare il canestro. La partita si conclude così 70 a 75 per gli ospiti.

Eleonora D'Errico

DUE NUOVI FURGONI PER IL RUGBY

Dalla scorsa settimana il Rugby Cernusco si muove a bordo di due furgoni davvero originali: a personalizzarli sono stati i giovani studenti di prima dell'Accademia Formativa Martesana di Gorgonzola, che li hanno abbelliti con disegni sulle fiancate. Dopo averli acquistati a settembre, grazie ai fondi raccolti attraverso il Milano Rugby Festival, il contributo degli sponsor e dei genitori, la società ha consegnato i due veicoli agli studenti che li hanno restituiti più belli e riconoscibili che mai. Una collaborazione servita anche a stimolare i ragazzi, che già avevano decorato in passato i mezzi dei vigili del fuoco.

Due segratesi in Cina per i Mondiali di calcio universitari

Si avvicina la data dei Mondiali di calcio universitari maschili che si disputeranno in Cina dal 21 novembre all'1 dicembre. In campo, a rappresentare l'Italia, scenderà l'Università milanese Iulm, con una squadra composta da 18 studenti, due dei quali avranno anche l'onore e l'onere di rappresentare la Martesana: si tratta di due giovani segratesi, il 22enne Edoardo Lazotti del Villaggio Ambrosiano e il 23enne Stefano Devita di Lavandiera, il primo militante nella Fulgor, il secondo con un trascorso da calciatore nel Città di Segrate, sarà l'allenatore, peraltro il

più giovane mister di tutto il torneo. Edoardo e Stefano, entrambi prossimi alla laurea in Relazioni Pubbliche e Comunicazione d'Impresa, partiranno con la squadra il 18 novembre alla volta della Cina, dove incontreranno le altre formazioni che si sono qualificate al Torneo Internazionale Fisv University World Cup Football. Il torneo, che vedrà la partecipazione di 16 squadre provenienti da tutto il mondo, si svolgerà in 14 nuovi stadi, il più grande da 40mila posti con tutte le partite che hanno già registrato il tutto esaurito. «L'Università Iulm crede fortemente nel ruolo

formativo dello sport e nella sua rilevanza per la formazione, la crescita e lo sviluppo personale e professionale degli studenti» ha commentato il rettore universitario Gianni Canova. «La partecipazione ai campionati del mondo di calcio universitario è per noi una conferma dell'impegno che abbiamo di offrire agli studenti opportunità sportive di valore per rafforzare il senso di appartenenza, stimolare il coinvolgimento e permettere di sviluppare competenze trasversali utili per il loro futuro».

Eleonora D'Errico

